

# EL DEPORTE PARA MAYORES, MÁS NECESARIO QUE NUNCA

No podemos dejar pasar el tiempo esperando que los problemas se resuelvan solos. Decidimos actuar para luchar contra otra de las pandemias del año 2020: la inactividad de los mayores de 60 años.



**Julián Casas Luengo**  
CEO Patrocina un Deportista  
[julian@patrocinaundeportista.com](mailto:julian@patrocinaundeportista.com)

A partir de marzo de 2020, motivado por la Covid-19, se han tomado muchas medidas por parte de las autoridades que han afectado al mundo del deporte y de la actividad física continuada. Desde las asociaciones de gestores deportivos y otras entidades no se ha parado de reivindicar que el deporte no es el problema, sino una de las grandes soluciones a éste y otros problemas de salud pública.

Sin embargo, la realidad es otra muy distinta. Hemos “encerrado” a nuestros mayores. No es una crítica, ya que lo primero era proteger a los mayores del virus. La estadística de que más del 90% de los fallecidos en España por Covid tenían más de 60 años demuestra que es el colectivo más vulnerable ante esta enfermedad.

Pero han pasado los meses. La vacuna ya se intuye (de hecho, ya está usándose en algunos países) y es el momento de pensar en el futuro.

Portodos estos motivos, durante los meses de confinamiento, lanzamos el **Observatorio del Deporte para Mayores**. Y lo hicimos desde la **Fundación Patrocina un Deportista** basados en nuestra propia experiencia. Después de más de un año promoviendo el Walking Football (o fútbol andando para mayores de 60 años), nos dimos cuenta de que no iba a ser posible llevar a cabo esta actividad hasta final del año 2020. Y si estaba parada el Walking Football,

sospechábamos que iba a pasar lo mismo con el resto del deporte dedicado a mayores.

La realidad fue mucho más allá. Hablar de fin de año era una ilusión. Hasta después del verano de 2021 no retomaremos la actividad física de los mayores como se entendía antes de marzo de 2020.

## Qué es el Observatorio del Deporte para Mayores

El Observatorio del Deporte para Mayores (ODM) nace con un doble objetivo:

1. Conocer la situación del deporte para mayores en España. En concreto, saber cuántas personas mayores de 60 años realizan deporte o actividad física de forma continuada, qué actividad llevan a cabo y dónde (instalaciones municipales, privadas...).
2. Promover, una vez obtenidos los datos, acciones que incrementen año tras año el porcentaje de personas mayores en las que la actividad física sea una constante.

## Datos pre-Covid19

Cuando se diseñó en verano, nuestro objetivo era conocer la situación del deporte para mayores “pre-Covid”, con el fin de partir de esas cifras para incrementarlas en años posteriores. Sin embargo, viendo que la incidencia de la

enfermedad se va a alargar, decidimos retrasar un mes la captación de datos para incluir también las actividades que se están llevando a cabo durante esta situación tan extraña. Queremos saber qué actividades funcionan con seguridad hoy día para transmitirlo en una jornada virtual que llevaremos a cabo el próximo 9 de febrero de 2021 y evitar así tener a nuestros mayores otros 9 meses inactivos.

Hay que pensar que el estudio nos va a dar mucha más información que nos permita mejorar nuestra gestión. Por ejemplo, ya podemos adelantar que las mujeres suponen más del 80% de los usuarios de actividad física en los ayuntamientos de España. Eso significa que tenemos que centrar nuestro esfuerzo en incrementar el número de usuarios masculinos. (No queremos menos mujeres, por supuesto, pero tenemos mucho margen de mejora en el sector masculino).

### Participación de la Universidad

Desde el principio, queríamos dar al estudio un carácter científico. Por ese motivo, se ha contado en el diseño del estudio y en la interpretación de los datos con el grupo de investigación ACAFYDE de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura (incluida en las 50 mejores universidades del mundo en Ciencias del Deporte).

Este grupo de investigación, formado por 21 personas, nos ha permitido diseñar un cuestionario que no solo recoge información de las actividades llevadas a cabo en los distintos ayuntamientos de España, sino que también recoge las opiniones de los encargados de llevarlas a cabo.

### Ciudad Impulsora del Deporte para Mayores

Como todos los proyectos que ponemos en marcha desde Patrocina un Deportista, hemos buscado su sostenibilidad en el futuro.

Por eso, hemos creado la figura de “**Ciudad Impulsora del Deporte para Mayores**”. El objetivo es destacar aquellas poblaciones que realmente vean que este tema es importante y nos ayuden (económicamente) a realizar el estudio año a año y a promover las actividades que incrementen la cifra de personas mayores de 60 años activas.

Hoy ya hay doce poblaciones que se han unido al proyecto como Ciudades Impulsoras del Deporte para Mayores: Algesesí, Oliva (Comunidad Valenciana), San Lorenzo de La Laguna, Llanos de Aridane (Islas Canarias), Cambrills (Cataluña), Santomera, Torre-Pacheco (Murcia), Badajoz, Cáceres, Plasencia (Extremadura), Teruel (Aragón) y Ferrol (Galicia).

Estas poblaciones, además de los datos del estudio nacional, dispondrán de un estudio personalizado comparativo con poblaciones similares, una guía de experiencias/ actividades que les permitan tomar decisiones adaptadas a sus características y protagonismo en nuestras jornadas, eventos y comunicación.

## Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Referente en investigación de la Actividad Física y el Deporte aplicada a la Salud según el Ranking I-URG de Universidades Españolas. Acreditados internacionalmente por la European Health & Fitness Association.

- ▶ **Grado en Gestión Deportiva.**
- ▶ **Global Sports Management Degree.**
- ▷ Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Dobles Grados.
- ▷ Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Más info:  
<https://universidadeuropea.es/>



Universidad  
Europea

